भूख न लगती हो

इस आयत को 41 बार पढ़कर खाने पर दम करके उसे मरीज़ को खिला दें-

هُو يُطْعِبني وَ كِسْفِينِي ۗ

हु-व युत्-इमुनी व यस्कीन० (सूरः शुअरा, 79)

तर्जुमा:- "वह (अल्लाह) मुझको खिलाता पिलाता है।"